



Formação em Hipnose e Terapia Ericksoniana – 210 horas

Instituto Milton H. Erickson de Brasília-DF

Objetivos desejados para os alunos

Parte 1 – Básico

(que o aluno comece a se habituar com conceitos fundamentais de linguagem/approach indireto, utilização, singularidade e complexidade; que entenda os conceitos básicos do que é o transe hipnótico e suas etapas; comece a construir um transe a partir de uma demanda apresentada, assim como conduzir sua primeira indução)

1. Conheçam mais sobre a história da hipnose e de Milton Erickson.
2. Consigam distinguir diferentes tipos de hipnose.
3. Identificar as etapas do transe hipnótico e construir uma intervenção com transe hipnótico.
4. Utilizar truísmos, *yes sets*, sementeiras e *entremeamentos*.
5. Construir e utilizar analogias e metáforas.
6. Aprender sobre a *utilização* na prática clínica ericksoniana.
7. Aprender e utilizar diferentes possibilidades de utilização do inconsciente.
8. Aprender/ampliar entendimentos sobre ética e hipnose.
9. Identificar e utilizar o Diamante Ericksoniano na prática clínica.
10. Aprender a identificar e construir rapport com o cliente.

Parte 2 – Intermediário

(avançar nos conceitos introduzidos no módulo anterior, entendendo melhor suas aplicações em demandas clínicas específicas. Avançar na prática da construção do transe hipnótico; desenvolver habilidade de observação e rapport com o cliente)

1. Ampliar o conhecimento e uso da *utilização* na prática clínica ericksoniana.
2. Aprender e utilizar fenômenos hipnóticos.
3. Aprender a utilizar e quando utilizar regressão/progressão de idade na prática clínica.
4. Aprender e utilizar auto hipnose.
5. Aprender sobre diferentes approaches em casos de depressão.
6. Aprender sobre tratamento de fobias, ansiedades, pânico e outros casos com hipnose/terapia ericksoniana.
7. Aprender sobre trabalho com grupos na terapia ericksoniana.



INSTITUTO MILTON HYLAND ERICKSON DE BRASÍLIA

SCN Qd. 2 Ed. Liberty Mall, Torre B, Sala 609 – Brasília DF CEP 70712-904

Tel.: (61) 4101-5087 / 9154-2162

www.institutoericksondf.com / www.imhedf.com.br

Parte 3 e 4 – Supervisão Clínica

A partir dos casos reais dos alunos, sedimentar o olhar/atuar ericksoniano na prática clínica. Estabelecer rapport, identificar as demandas, pensar estrategicamente as intervenções para cada situação e discutir os resultados. Ao final do curso, além de conhecer os preceitos ericksonianos (que inclui o transe hipnótico), tê-los mais internalizados na prática clínica.

As aulas de supervisão acontecem em grupo, com espaço para que os alunos tragam os seus casos clínicos para discussão e construir entendimentos e soluções a partir dos conteúdos estudados.

É uma oportunidade também para rever ou aprofundar alguns dos assuntos tratados nos módulos anteriores.

Para os alunos que ainda não possuem local para atendimento, oferecemos o espaço do Instituto durante o período de supervisão (apenas pessoas de Brasília-DF).